

Lockerungen im Sport ab 22. Juni 2020

Die wichtigsten Regeln

Schutz- und Hygienemaßnahmen

- ✓ Mindestens 1,5 m Abstand halten
- ✓ Regelmäßiges Händewaschen
- ✓ Sportgeräte nach Gebrauch desinfizieren
- ✓ Maskenpflicht vor und nach dem Sport
- ✓ Kurse mit festem Teilnehmerkreis
- ✓ Verstärkte Reinigung von Kontaktflächen
- ✓ Bei Krankheitssymptomen kein Sport
- ✓ Duschen und Umkleiden nicht nutzen

Regeln für den Indoorsport

- ✓ Abstand halten
- ✓ Kein Körperkontakt
- ✓ Hygieneregeln einhalten
- ✓ Max. 60 Minuten Training
- ✓ Maskenpflicht beim Betreten von Materialräumen
- ✓ Regelmäßiges Lüften von geschlossenen Räumen

INDOOR

BLSV